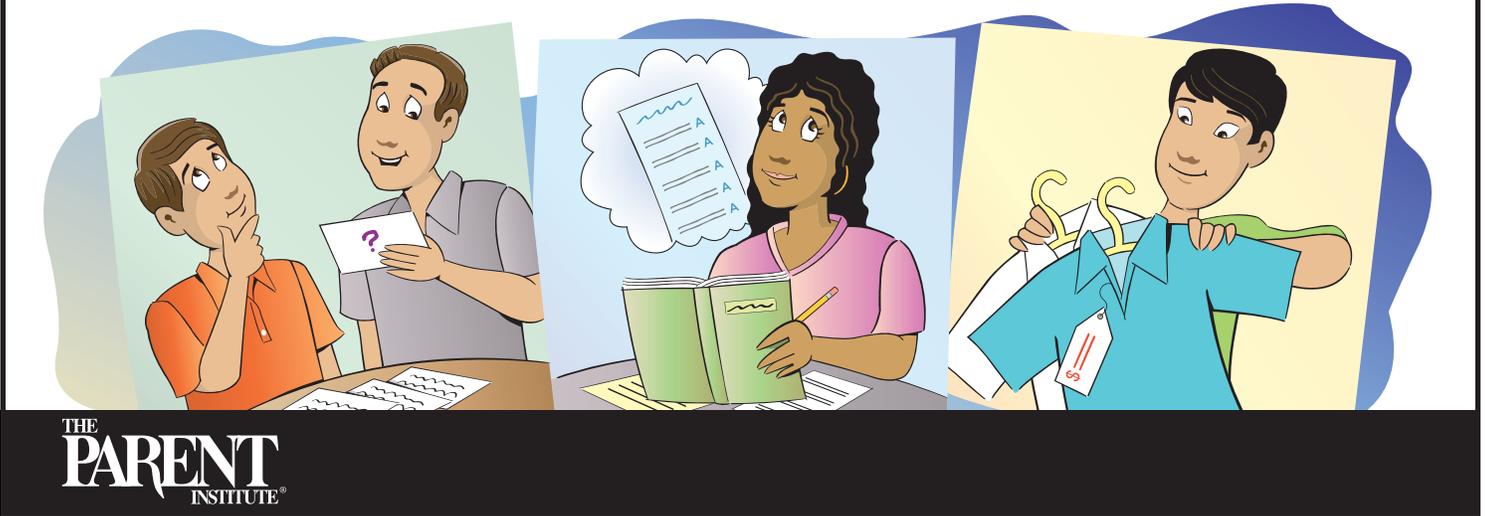


# Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela.

Perris Union High School District



THE PARENT INSTITUTE®

## Enero 2016

### Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Este mes, intente asistir a unas de las actividades de su joven.
- 2. Comience un diario familiar en el 2016. Incluyan logros y eventos destacados.
- 3. En la biblioteca, ayude a su joven a buscar libros de carreras que le interesen.
- 4. Si espera que su joven sea honesto, modele esta virtud usted mismo.
- 5. Verifique que su joven sepa que las reglas del hogar también se aplican cuando está en la casa de un amigo.
- 6. ¿Su joven considera tomar un trabajo de media jornada? Verifique que no supere las 20 horas semanales.
- 7. Trate de escuchar a su joven más de lo que usted le habla.
- 8. ¿Ya ha conocido y hablado con todos los maestros de su hijo? No es demasiado tarde para programar una reunión.
- 9. Hable con el consejero escolar. ¿Está su joven encaminado para graduarse y solicitar ingreso a la universidad? De lo contrario, ¿qué debe hacer?
- 10. Ofrezca su casa para realizar la cena del equipo, grupo o club al que su hijo pertenece. Así, podrá ver que él es tal como los demás jóvenes de su edad.
- 11. Hornee galletas con su joven. Dígame que se las lleve a algún vecino que podría disfrutar de su compañía.
- 12. Sugiera a su joven que forme un grupo de estudio.
- 13. Los jóvenes que comienzan a beber antes de los 15 años son más propensos a volverse dependientes del alcohol que los que comienzan a los 21.
- 14. Hable con su joven de la diferencia entre *coraje* y *descuido*.
- 15. ¿Su joven no sale del sofá? Ayúdelo a buscar actividades físicas interesantes.
- 16. Comiencen un plan de ahorros en familia para conseguir una meta especial. Hablen sobre maneras en que cada miembro puede contribuir.
- 17. ¿Puede ayudar en la escuela al menos una vez este mes?
- 18. Celebre la vida de Martin Luther King, Jr. Hablen sobre cómo su familia puede promover la igualdad.
- 19. Piense con su joven en maneras de conservar la energía.
- 20. Anime a su joven a ingresar a los sitios web de algunas universidades.
- 21. Si su joven es un atleta, deje que el entrenador se ocupe de entrenarlo. Darle indicaciones desde el costado del campo lo avergonzará.
- 22. Ayude a su joven a comenzar a hacer una lista de las actividades voluntarias y otras experiencias profesionales en las que participó.
- 23. Organice una noche familiar. Hagan palomitas de maíz y lean un libro o vean una película.
- 24. Pregúntele a su joven sobre su clase favorita.
- 25. Si su joven está pasando apuros en una clase, verifique que le pida ayuda al maestro de inmediato.
- 26. Supervise el rendimiento de su joven cuando a mitad del año. Todavía hay tiempo para que obtenga ayuda si sus calificaciones han bajado.
- 27. Averigüe sobre la música que le gusta a su joven o la jerga que usa, pero no las haga propias. Los jóvenes quieren que sus padres sean adultos.
- 28. Escuche el punto de vista de su joven. Dígame, "Quizás tengas razón. Lo volveré a pensar y podemos hablar nuevamente".
- 29. Hablen de cómo establecer prioridades y administrar el tiempo.
- 30. Converse con su joven sobre sus metas para los próximos cinco años.
- 31. Sugiera a su joven que estudie con anticipación para los exámenes y no a último minuto. Así, recordará más la información.



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

ESCUELA SECUNDARIA