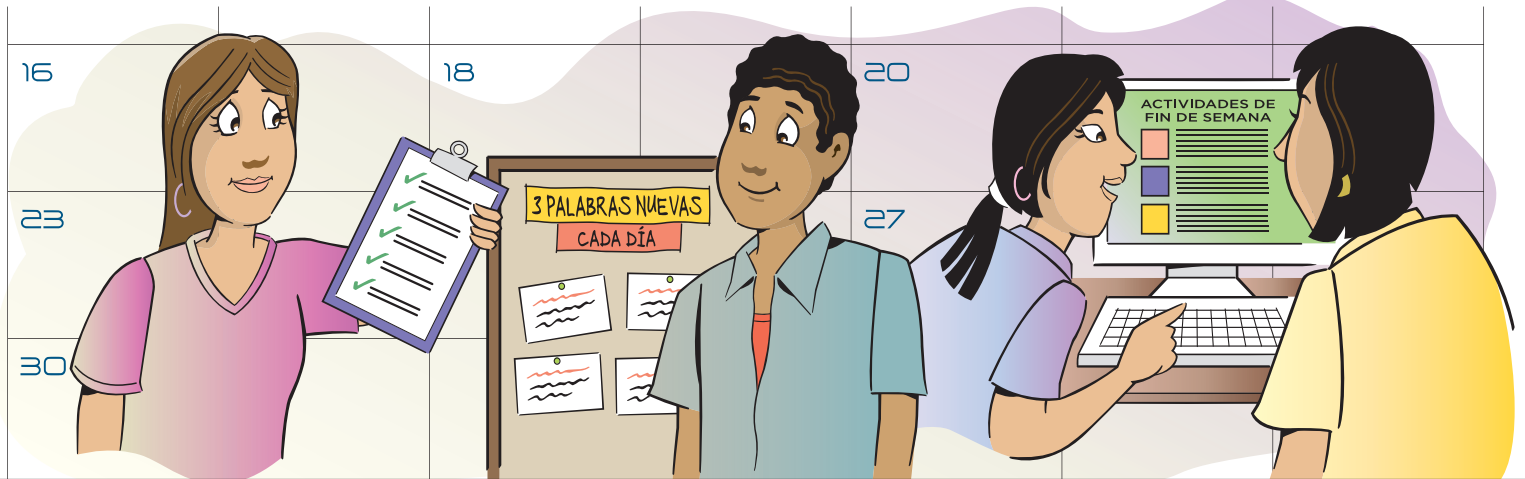


# Consejos para los Padres

## Calendario

Perris Union High School District



THE PARENT INSTITUTE®

## Consejos para los Padres

### Calendario

Escuela Secundaria  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		<b>1</b> Los jóvenes necesitan metas específicas. Ayude a su hijo a establecer tres o cuatro para su aprendizaje este año. Escribanlas.	<b>2</b> ¿Tiene su hijo un horario fijo para estudiar? Los jóvenes necesitan reservar tiempo todos los días para hacer su tarea escolar.	<b>3</b> Anime a su hijo a pasar 10 minutos cada noche preparándose para el día siguiente.	<b>4</b> Trate de no ser demasiado complaciente. Su hijo necesita un padre más que otro amigo.	<b>5</b> Organícese para pasar un tiempo a solas con su hijo hoy.
<b>6</b> Hoy apague la televisión durante el día. Para entretenerse, usen libros, juegos, conversen y hagan ejercicio.	<b>7</b> Pídale a su hijo que haga una lista de tareas pendientes. Si anota las cosas, es menos probable que las olvide.	<b>8</b> Cuénteles a su hijo sobre algo que usted haya aprendido en la escuela que lo haya ayudado en su trabajo.	<b>9</b> ¿Puede su hijo estudiar con música? Algunos adolescentes pueden y otros no. Pruebe para ver qué le resulta mejor.	<b>10</b> Saque las computadoras y los teléfonos móviles del dormitorio de su hijo por la noche. Él debe dormir, no enviar mensajes.	<b>11</b> Si su hijo tiene opiniones firmes sobre un tema, anímelo a que le escriba una carta al editor del periódico local.	<b>12</b> Haga que las visitas a la biblioteca sean parte de su rutina familiar. Saquen un libro sobre carreras profesionales con su hijo.
<b>13</b> Busque una habilidad que usted y su hijo puedan aprender juntos. Es una manera divertida de conocer mejor a su hijo.	<b>14</b> Establezca límites sobre la cantidad de veces que su hijo puede salir con sus amigos durante la semana escolar.	<b>15</b> Escoja un lugar para guardar algo que su hijo siempre pierda, como sus llaves.	<b>16</b> ¿Cree que su hijo es demasiado grande para leerle en voz alta? Pruebe hacerlo. O prueben escuchar un libro de audio juntos.	<b>17</b> Acepte los errores de su hijo. Permita que sean oportunidades para aprender.	<b>18</b> Muchas familias les dan a sus hijos adolescentes una mesada para comprar ropa. Les enseña a hacer presupuestos y evita peleas.	<b>19</b> En algunas fiestas de adolescentes hay alcohol. Averigüe con los padres del que hace la fiesta antes de dejarlo ir a su hijo.
<b>20</b> Escuche la música de su hijo. Pídale que ponga su canción favorita. Escuchen la letra y comenten lo que dice.	<b>21</b> Anime a su hijo a leer el periódico todos los días esta semana. Escoja un artículo de la portada para debatir con él.	<b>22</b> Cuénteles a su hijo sobre su día con tanto detalle como a usted le gustaría escuchar sobre el día de él.	<b>23</b> Su hijo podría decirle, "Todos los demás lo hacen". No ceda, simplemente diga "Nosotros no".	<b>24</b> No invada la privacidad de su hijo. Al proporcionar privacidad, los padres demuestran respeto.	<b>25</b> Planifiquen una actividad familiar para el fin de semana. Deje que su hijo invite a un amigo.	<b>26</b> Si su hijo tiene un trabajo de media jornada, insista en que ahorre algo de dinero para la universidad u para otro plan futuro.
<b>27</b> Salga con su hijo a desayunar afuera o sírvale su desayuno favorito en casa. Haga de esto una costumbre.	<b>28</b> Anime a su hijo a tomar decisiones. Fomente su participación en las decisiones respecto a la mesada, horarios de regreso y otras reglas.	<b>29</b> Hable con su hijo sobre el acoso escolar. ¿Alguna vez ha sido acosado en la escuela? ¿Alguna vez ha acosado a un estudiante?	<b>30</b> Una noche esta semana, siéntese y vea el programa de televisión favorito de su hijo. Luego hable sobre él con su hijo.	<h1>Septiembre 2015</h1>		