

Consejos para los Padres

Calendario

Perris Union High School District



THE PARENT INSTITUTE®

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Los jóvenes necesitan metas específicas. Ayude a su hijo a establecer tres o cuatro para su aprendizaje este año. Escribanlas.	2 ¿Tiene su hijo un horario fijo para estudiar? Los jóvenes necesitan reservar tiempo todos los días para hacer su tarea escolar.	3 Anime a su hijo a pasar 10 minutos cada noche preparándose para el día siguiente.	4 Trate de no ser demasiado complaciente. Su hijo necesita un padre más que otro amigo.	5 Organícese para pasar un tiempo a solas con su hijo hoy.
6 Hoy apague la televisión durante el día. Para entretenerse, usen libros, juegos, conversen y hagan ejercicio.	7 Pídale a su hijo que haga una lista de tareas pendientes. Si anota las cosas, es menos probable que las olvide.	8 Cuénteles a su hijo sobre algo que usted haya aprendido en la escuela que lo haya ayudado en su trabajo.	9 ¿Puede su hijo estudiar con música? Algunos adolescentes pueden y otros no. Pruebe para ver qué le resulta mejor.	10 Saque las computadoras y los teléfonos móviles del dormitorio de su hijo por la noche. Él debe dormir, no enviar mensajes.	11 Si su hijo tiene opiniones firmes sobre un tema, anímelo a que le escriba una carta al editor del periódico local.	12 Haga que las visitas a la biblioteca sean parte de su rutina familiar. Saquen un libro sobre carreras profesionales con su hijo.
13 Busque una habilidad que usted y su hijo puedan aprender juntos. Es una manera divertida de conocer mejor a su hijo.	14 Establezca límites sobre la cantidad de veces que su hijo puede salir con sus amigos durante la semana escolar.	15 Escoja un lugar para guardar algo que su hijo siempre pierda, como sus llaves.	16 ¿Cree que su hijo es demasiado grande para leerle en voz alta? Pruebe hacerlo. O prueben escuchar un libro de audio juntos.	17 Acepte los errores de su hijo. Permita que sean oportunidades para aprender.	18 Muchas familias les dan a sus hijos adolescentes una mesada para comprar ropa. Les enseña a hacer presupuestos y evita peleas.	19 En algunas fiestas de adolescentes hay alcohol. Averigüe con los padres del que hace la fiesta antes de dejarlo ir a su hijo.
20 Escuche la música de su hijo. Pídale que ponga su canción favorita. Escuchen la letra y comenten lo que dice.	21 Anime a su hijo a leer el periódico todos los días esta semana. Escoja un artículo de la portada para debatir con él.	22 Cuénteles a su hijo sobre su día con tanto detalle como a usted le gustaría escuchar sobre el día de él.	23 Su hijo podría decirle, "Todos los demás lo hacen". No ceda, simplemente diga "Nosotros no".	24 No invada la privacidad de su hijo. Al proporcionar privacidad, los padres demuestran respeto.	25 Planifiquen una actividad familiar para el fin de semana. Deje que su hijo invite a un amigo.	26 Si su hijo tiene un trabajo de media jornada, insista en que ahorre algo de dinero para la universidad u para otro plan futuro.
27 Salga con su hijo a desayunar afuera o sírvale su desayuno favorito en casa. Haga de esto una costumbre.	28 Anime a su hijo a tomar decisiones. Fomente su participación en las decisiones respecto a la mesada, horarios de regreso y otras reglas.	29 Hable con su hijo sobre el acoso escolar. ¿Alguna vez ha sido acosado en la escuela? ¿Alguna vez ha acosado a un estudiante?	30 Una noche esta semana, siéntese y vea el programa de televisión favorito de su hijo. Luego hable sobre él con su hijo.	<h1>Septiembre 2015</h1>		